



Colegio Sol de Chile, Lo Espejo
Departamento de Ciencias Naturales.
Profesora Marcela Cortez
Segundos básicos

Guía N°2 Ciencias Naturales

Nombre: _____

Curso: _____ **Fecha:** _____

Objetivo:

- Leer comprensivamente los textos presentes en la guía.
- Reconocer características de sistema esquelético y muscular.
- Identificar algunos huesos de nuestro cuerpo.
- Recordar órganos internos vitales.
- Redactar respuestas coherentes.
- Ampliar vocabulario.

Instrucciones:

- Lee cuidadosamente cada instrucción antes de desarrollar las actividades.
- Utiliza lápiz de mina o colores siempre que la instrucción lo solicite.
- Desarrolla parciamente las actividades, es decir, no todas el mismo día.

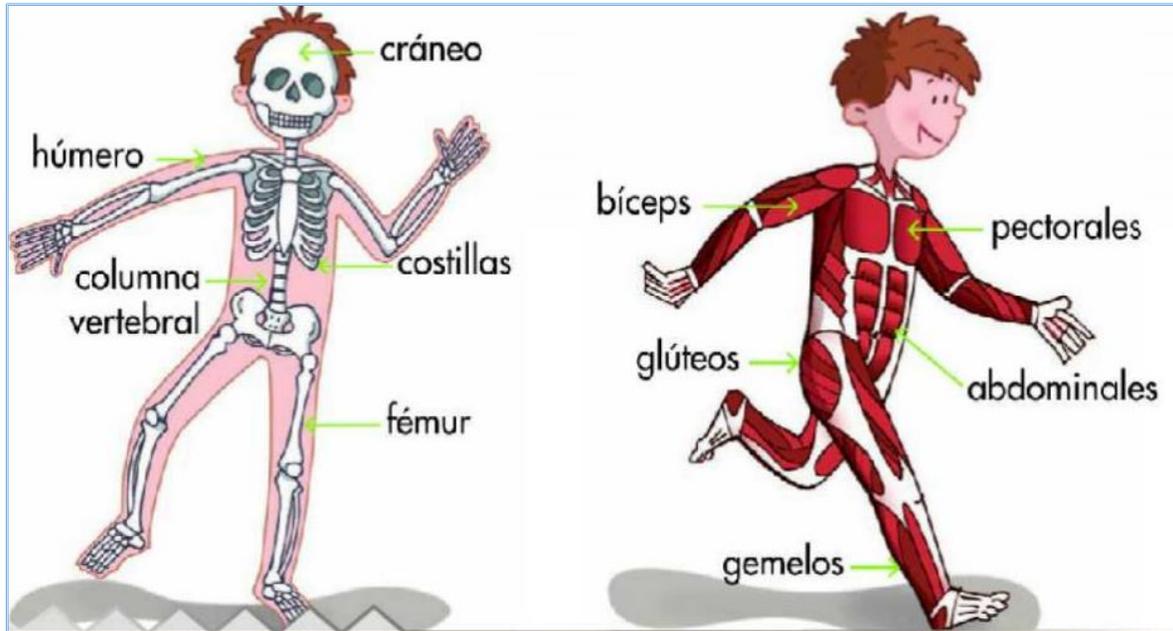
*Recuerda que estas fichas serán solicitadas a la reincorporación a clases, para ser evaluadas.



¿Qué es el sistema locomotor?

El **aparato locomotor** es el conjunto de estructuras que permite a nuestro cuerpo realizar cualquier tipo de movimiento. El aparato locomotor está formado por el **esqueleto** o **sistema óseo** (huesos) y el **sistema muscular** (músculos).

Visita: <https://www.youtube.com/watch?v=5SytABu6IKY>



Actividad:

Responde las siguientes preguntas, apóyate en el texto sobre la imagen:

1. ¿Qué es el sistema locomotor?

2. ¿Cómo se compone el sistema locomotor?



Sistema Esquelético u óseo

Podemos realizar varios tipos de movimientos gracias a la acción **coordinada de huesos, articulaciones y músculos**.

Los **huesos** son la estructura **más duras** del cuerpo y en conjunto forman el esqueleto, se distribuyen en tres partes fundamentales del cuerpo: Cabeza, tronco, extremidades (superiores e inferiores), tenemos **huesos de diferentes tamaños y formas**.

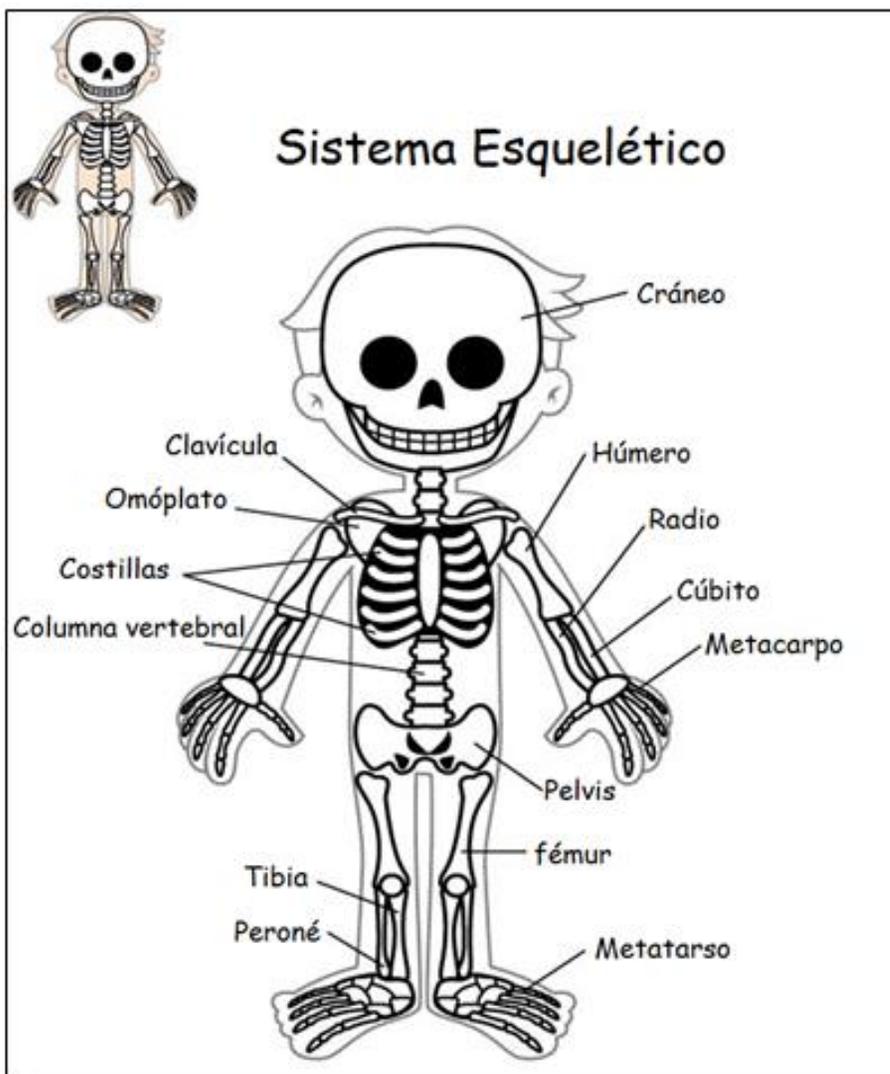
Las **articulaciones** son la zona de unión entre dos o más huesos. Por ejemplo, la rodilla está formada por la unión del fémur y la tibia.

Las funciones principales de los huesos son:

- ✍ Es proteger algunos órganos del cuerpo
- ✍ Ser el soporte del organismo y mantener una postura adecuada.
- ✍ Trabajar en conjunto con los músculos para permitir el movimiento.

Visita: <https://www.youtube.com/watch?v=M1PCLxI9gV0>

El cuerpo humano adulto tiene 206 huesos en total.





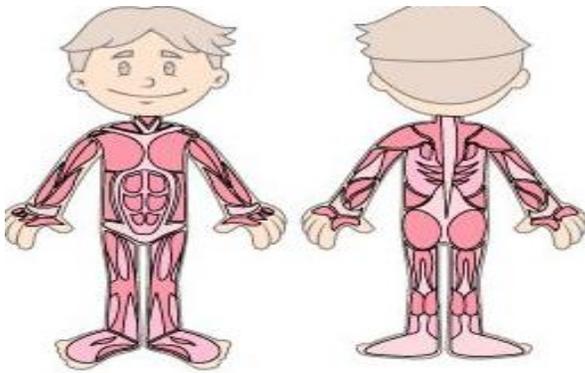
Sistema Muscular

El sistema muscular está compuesto por **todos los músculos que recubren el cuerpo**, y a su vez está protegido por la piel manteniendo todo en su lugar, ya sean huesos, órganos u otros sistemas. Los músculos, a diferencia de otras partes de nuestro cuerpo, pueden **ser desarrollados a voluntad** con actividades físicas tales como caminar, el running o unos simples estiramientos.

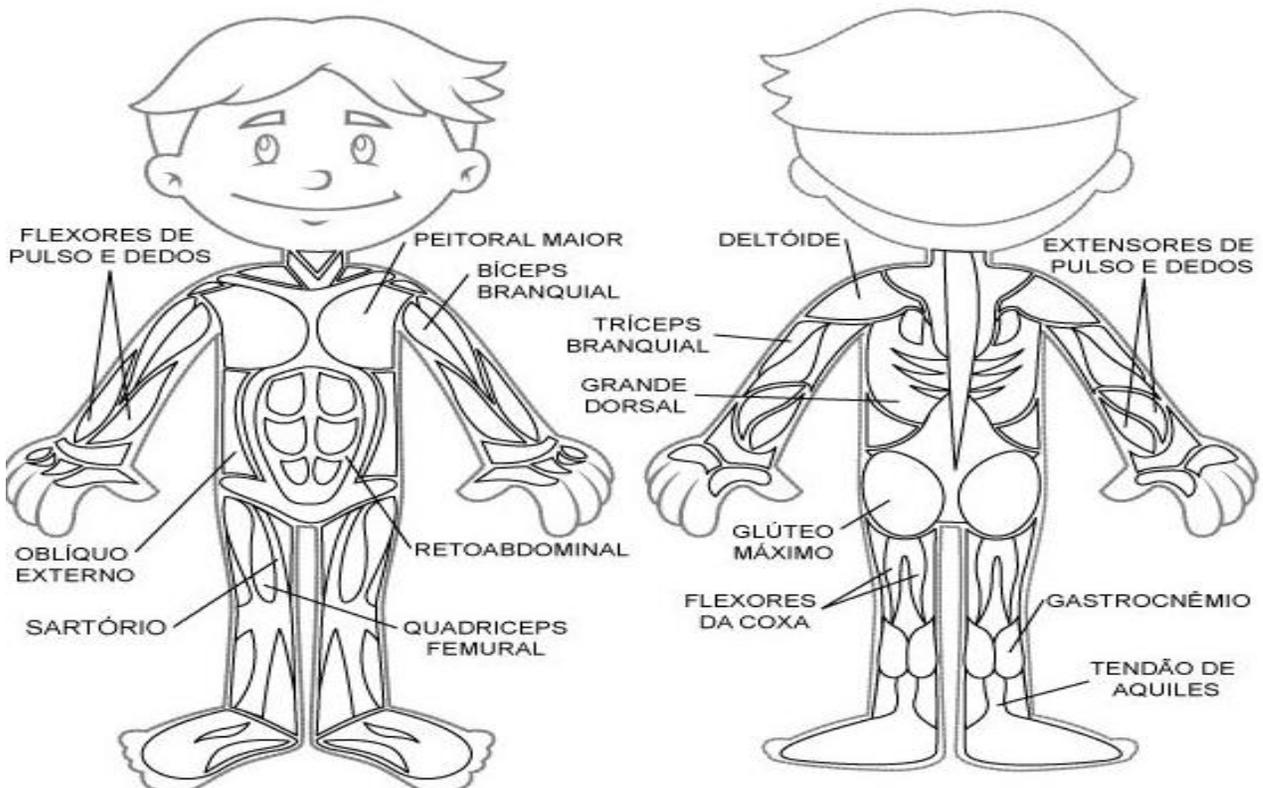
Las funciones de los músculos son:

- ♥ **Estabilidad:** los músculos se combinan y trabajan para dar la estabilidad que nuestro cuerpo necesita, aquella que nos permite realizar todas nuestras actividades del día a día sin caernos.
- ♥ **Protección:** los órganos del cuerpo se ven protegidos gracias a los huesos, pero también gracias a nuestros músculos, garantizando así el buen funcionamiento del cuerpo.
- ♥ **Locomoción:** nuestros movimientos se consiguen gracias al desplazamiento de la sangre y al movimiento de nuestras extremidades, o que es posible gracias a la acción de todos nuestros músculos.

Visita: <https://www.youtube.com/watch?v=gmc6QlanvD0>



El cuerpo humano tiene 650 músculos en total.





Actividades

I.- Selecciona la alternativa correcta marcando con una X:

1.- El sistema esquelético está compuesto por:

- a) Músculos.
- b) Órganos.
- c) Huesos.

2.- ¿Cómo son los huesos?

- a) Estructuras blandas.
- b) Estructuras duras.
- c) Estructuras pequeñas.

3.- Las articulaciones son:

- a) Puntos de unión de dos huesos.
- b) Punto de unión de dos músculos.
- c) El hueso más largo del sistema esquelético.

4.- El sistema muscular está compuesto por:

- a) Huesos.
- b) Músculos.
- c) Tendones.

5.- Los músculos están protegidos por:

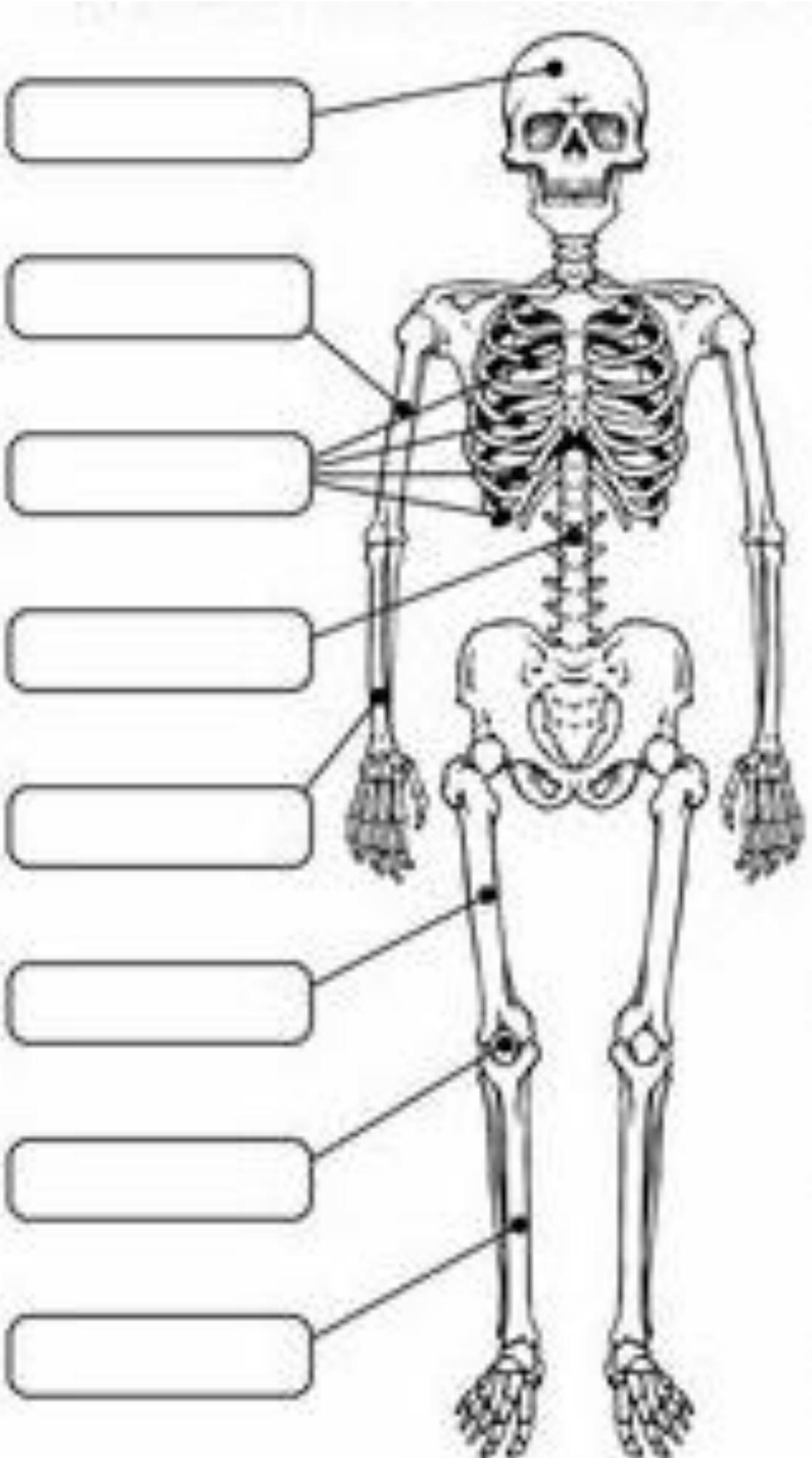
- a) Los huesos.
- b) La piel.
- c) Los órganos.

II.- Completa el cuadro con las funciones del sistema esquelético y sistema muscular:

Sistema Esquelético	Sistema Muscular



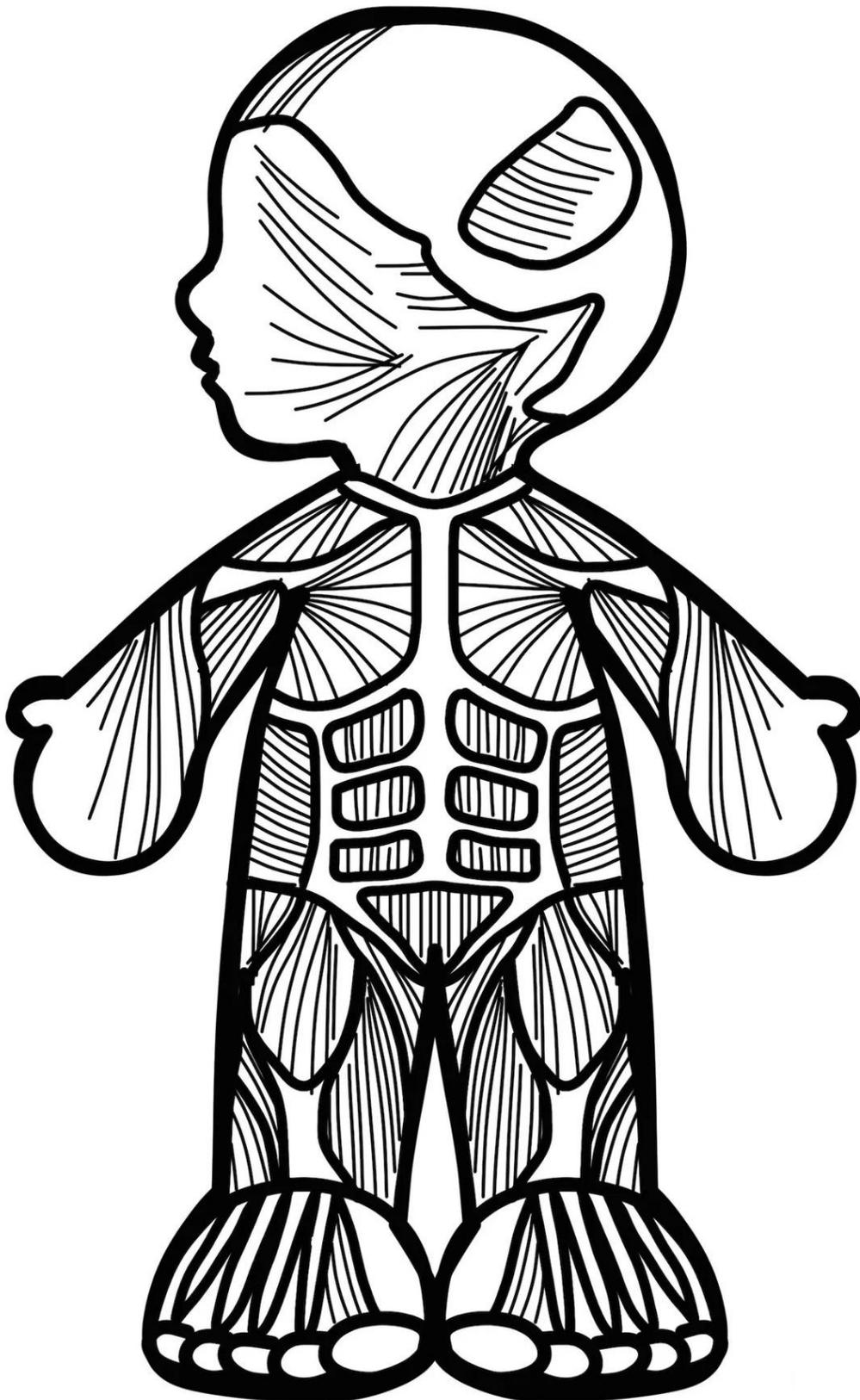
III.- Escribe los nombres de los huesos que se solicitan en la imagen:





Colegio Sol de Chile, Lo Espejo
Departamento de Ciencias Naturales.
Profesora Marcela Cortez
Segundos básicos

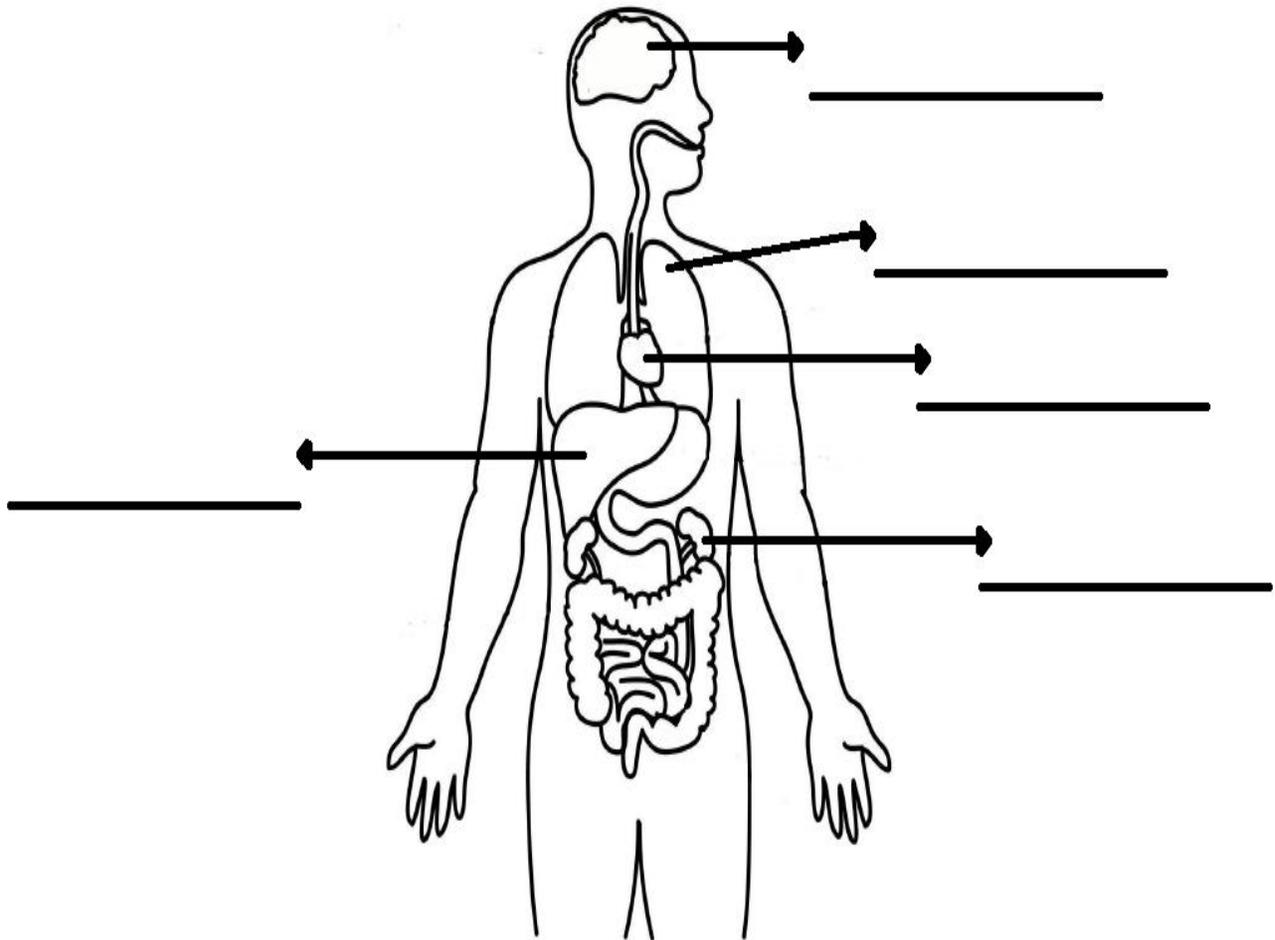
IV.- Rellena con plastilina el sistema muscular:



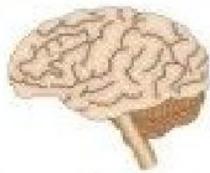


V.- Completa el siguiente esquema con las palabras del recuadro; si no recuerdas puedes mirar tu cuaderno de asignatura:

Pulmones – riñones – estómago – cerebro – corazón.



VI.- Une cada órgano interno con su función (con colores distintos cada línea):



Bombar
sangre

Digerir
alimentos

Dirigir todo
el cuerpo