



Colegio Sol de Chile, Lo Espejo
Departamento de Filosofía y Religión
Profesor: Aliro Paillamanque
Nivel: 1º Medio

Unidad III: “El Hinduismo: Una Filosofía de Vida”

Guía Dos, segundo semestre

Nombre Estudiante: _____ **25 Puntos**

Instrucciones:

- La guía contiene un texto explicativo o de apoyo que ayudará a los estudiantes a comprender de por qué hablamos de filosofía de vida en el hinduismo.
- Para esto recomiendo a los estudiantes, como estrategia o método, que vayan subrayando con un marcador o lápiz lo que han entendido, también los conceptos que no hayan entendido pueden marcarlo con otro color y buscar ayuda que puede ser en internet o en algún diccionario si estuvieran alguna duda.
- Además, los estudiantes deben realizar una actividad, donde deben responder preguntas y escribir su historia personal, aplicando los contenidos trabajados a la vida personal.

Objetivos de aprendizaje:

- **Reconocer y valorar en el hinduismo una filosofía de vida, mediante un texto explicativo y una actividad realizar en la guía, motivando la reflexión.**

Contenidos:

- El Hinduismo: Una filosofía de vida

Tipo de evaluación:

- formativa

Indicadores de evaluación:

- Leen y subrayando los aspectos más importantes del texto con un desatacador o lápiz de color.
- Comprenden el hinduismo como una filosofía de vida y su importancia en la actualidad.
- Desarrollan en su totalidad la guía argumentando las respuestas.

Inicio: Guía de Evaluación de contenidos.

- En la clase anterior decíamos que el Hinduismo es una de las religiones más antiguas del mundo, que tiene su origen en la India, en el valle a orillas del río Indo y es la tercera religión más grande del mundo, por el número de seguidores en la actualidad.
- En la Guía de hoy nos detendremos en el concepto o frase que dice que el hinduismo es una “filosofía de vida”, muchos lo ven de esta forma, aunque no todos están de acuerdo, ya que contiene, dioses (Brahman), rituales y escritos sagrados (los Vedas).
- Para explicar de manera más clara esto, presentamos un texto que explica a grandes rasgos esta idea de “filosofía de vida”

Contenido de la Guía Dos:

EL Hinduismo: Una Filosofía de Vida

¿Qué entendemos por Filosofía de vida? Entendemos por Filosofía de vida, una expresión que referida a los principios, valores e ideas que rigen el estilo de vida de una persona o un grupo de personas, que orientan su comportamiento en busca de la autorrealización o propósito. La autorrealización es la satisfacción de haber alcanzado y cumplido una o más metas personales que forman parte del desarrollo y del potencial humano. Por medio de la autorrealización las personas exponen al máximo sus capacidades, habilidades o talentos a fin de SER y HACER aquello que se quiere. La felicidad es el máximo logro de la autorrealización, que se obtiene cuando las personas comprenden que es a través de hechos y acciones que se cumplen los anhelos y proyectos que cada uno se propone en la vida.

Ahora hablando del hinduismo como filosofía de vida, es una forma de vida espiritual, que abarca la buena conducta, la adoración, el servicio desinteresado, el estudio de las escrituras y la meditación.

La principal meta de un hinduista mundano y común es la de tener y criar un hijo que haga ofrendas a los ancestros. Por otro lado, el segundo camino de renunciación del hinduismo se basa en la filosofía de la unidad del alma individual o atmán con Brahman, que es el alma universal. En otras palabras, si un fiel hinduista lograra la total realización de lo anterior, sería suficiente para que se liberara de la reencarnación, que en palabras sencillas, sería volver a nacer en otro ser distinto, producto de sus acciones (karma), hasta alcanzar el estado final de liberación. Ejemplo: “Un niño intimida a un compañero de clase y más tarde, termina trabajando para el padre de su víctima. Pronto, la víctima del niño se convierte en su jefe”. Otro Ejemplo: “Un compañero del colegio te roba el teléfono y luego sale a la calle y el roban a él el teléfono”.

Además de la filosofía de vida hinduista, existen muchos otros tipos de filosofía de vida en la sociedad. Muchas provienen de las religiones o espiritualidades como el cristianismo, el judaísmo, el islamismo, el budismo, el taoísmo, etc.

Por último, para poder hablar de filosofía de vida, es necesario que exista una Consciencia Reflexiva ante la naturaleza de la vida. Una filosofía de vida deriva de un acto consciente y deliberado que las personas hacemos sobre nuestra existencia. Es decir, cuando sabemos lo que hacemos y lo que hacemos lo hacemos con responsabilidad y plena consciencia. Ejemplo: “Voy al colegio a estudiar, porque sé que de esto depende en gran parte mi futuro profesional y mi realización personal, mi felicidad”.



ACTIVIDAD DE LA GUÍA DOS:

**Después de leer el texto, explica con tus palabras ¿Qué entiendes por filosofía de Vida?
(5 puntos)**

**¿Cómo relacionarías el hinduismo con tu vida personal o cuál es tu filosofía de vida?
Explica y argumenta. (5 puntos)**

**Para poder encontrar el camino de la autorrealización personal o la felicidad, es necesario
Conocerse a sí mismo. En este sentido, como estrategia te solicitamos que escribas tu historia
Personal, anotando los momento maravillosos y significativos que has tenido en tu vida:
Ejemplo, “Cuando eras niños o niña disfrutabas mucho con los regalos que recibías”
(20 Puntos).**

Cierre:

¿Qué has aprendido en esta guía?

¿Para qué te sirve lo que has aprendido? Reflexiona.
