



Enseñanza media

Título: Potenciar Funciones Cognitivas II° Medio

Habilidades para trabajar: Inferir, relacionar ideas, descubrir, leer, observar y analizar diversas situaciones para potenciar nuestro pensamiento.

Sí bien es importante fortalecer los hábitos de estudio, el trabajar la atención es uno de los entrenamientos fundamentales, ya que, distracciones pueden interferir en tu propio aprendizaje, por tanto es necesario seguir desarrollando nuestro pensamiento.

A continuación les presento actividades prácticas de ejercicios que he recopilado para ustedes y en los que se trabaja tanto la atención como las funciones ejecutivas, el lenguaje, entre otras habilidades que deberás utilizar en cada caso.

Recordatorio para trabajar la atención

Es importante que lea con atención las **indicaciones** de los ejercicios, ya que, estas son **precisas**.

Debe **detenerse** antes de responder cualquier ejercicio que se le presente.

Para ello utilizamos un **lenguaje claro** para comenzar su lectura.

Consiste en un trabajo **estructurado y dividido** para potenciar en habilidades las que irán coincidiendo en el transcurso de las actividades realizadas.

Es muy interesante aprovechar sus intereses, ya que, al conocer sus preferencias las podemos utilizar para favorecer la concentración y la atención comenzando principalmente con estas habilidades.

Utilizar actividades variadas en cada momento, para no permitir la fatiga y el aburrimiento. ¡Éxito!








1. Observe detenidamente las figuras simbólicas que presenta siguiente plantilla



¿Cuántos hay ?

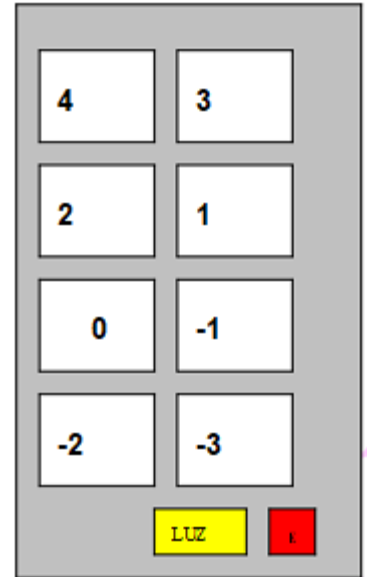


2. Observe y resuelva el siguiente ejercicio:

Scarlet y Kevin se encuentran en el ascensor de unos grandes almacenes, a continuación puedes el recuadro que existe dentro del ascensor.

Responda:

¿Qué significa cada uno de los números escritos en cada recuadro?

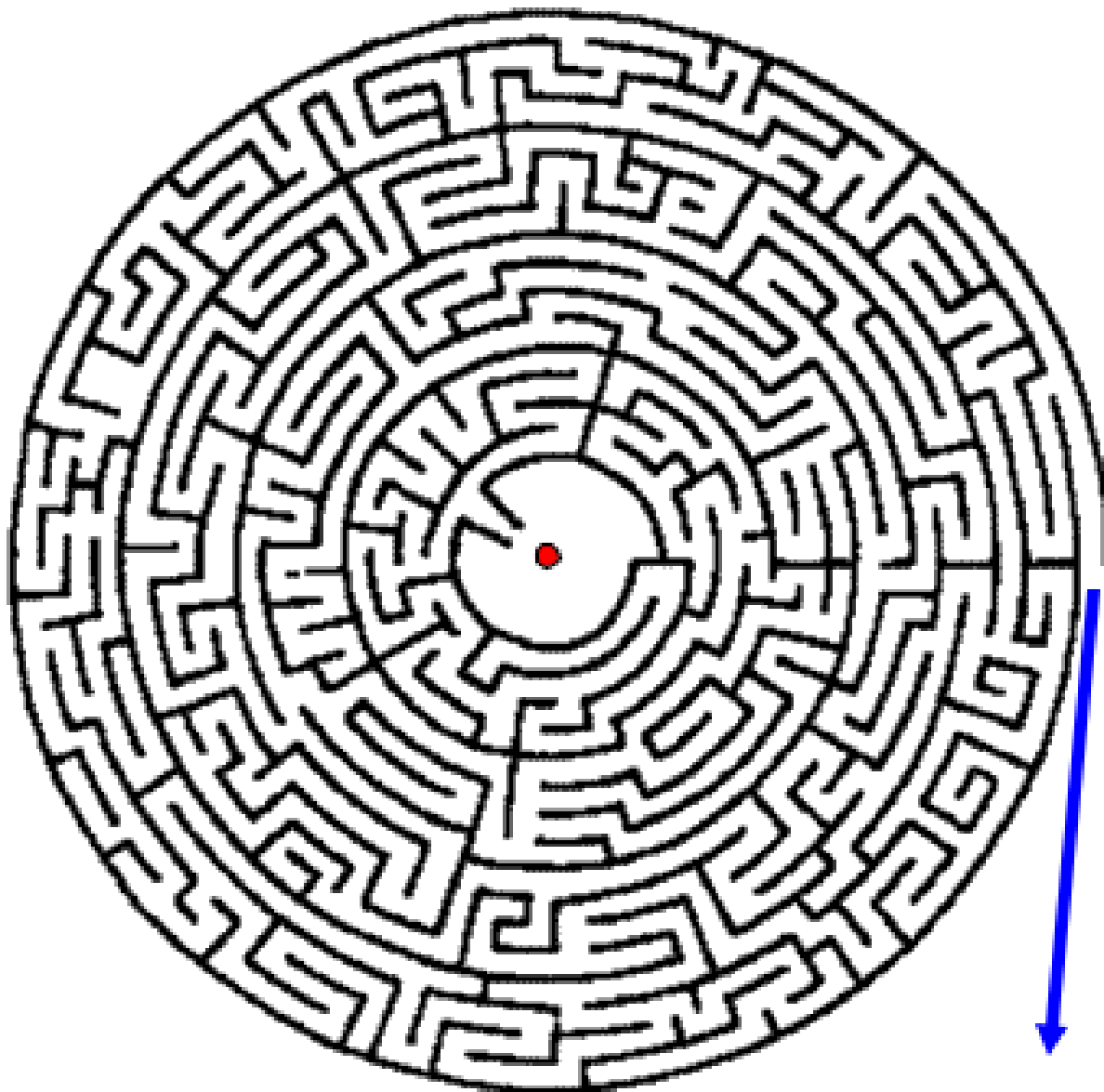


Sí Scarlet y Kevin se encuentran en la planta tres y suben cinco pisos ¿en qué planta se encuentran?

Presentándonos en la misma situación de Scarlet y Kevin Sí nos encontramos en el piso cuatro y bajamos dos pisos más ¿Cuántos pisos habremos bajado en total ? en que piso nos encontraríamos?



3. A continuación se presenta un laberinto, con un lápiz grafito observe y recorra los pasadizos siguiendo el lenguaje escrito y simbólico.



Salida



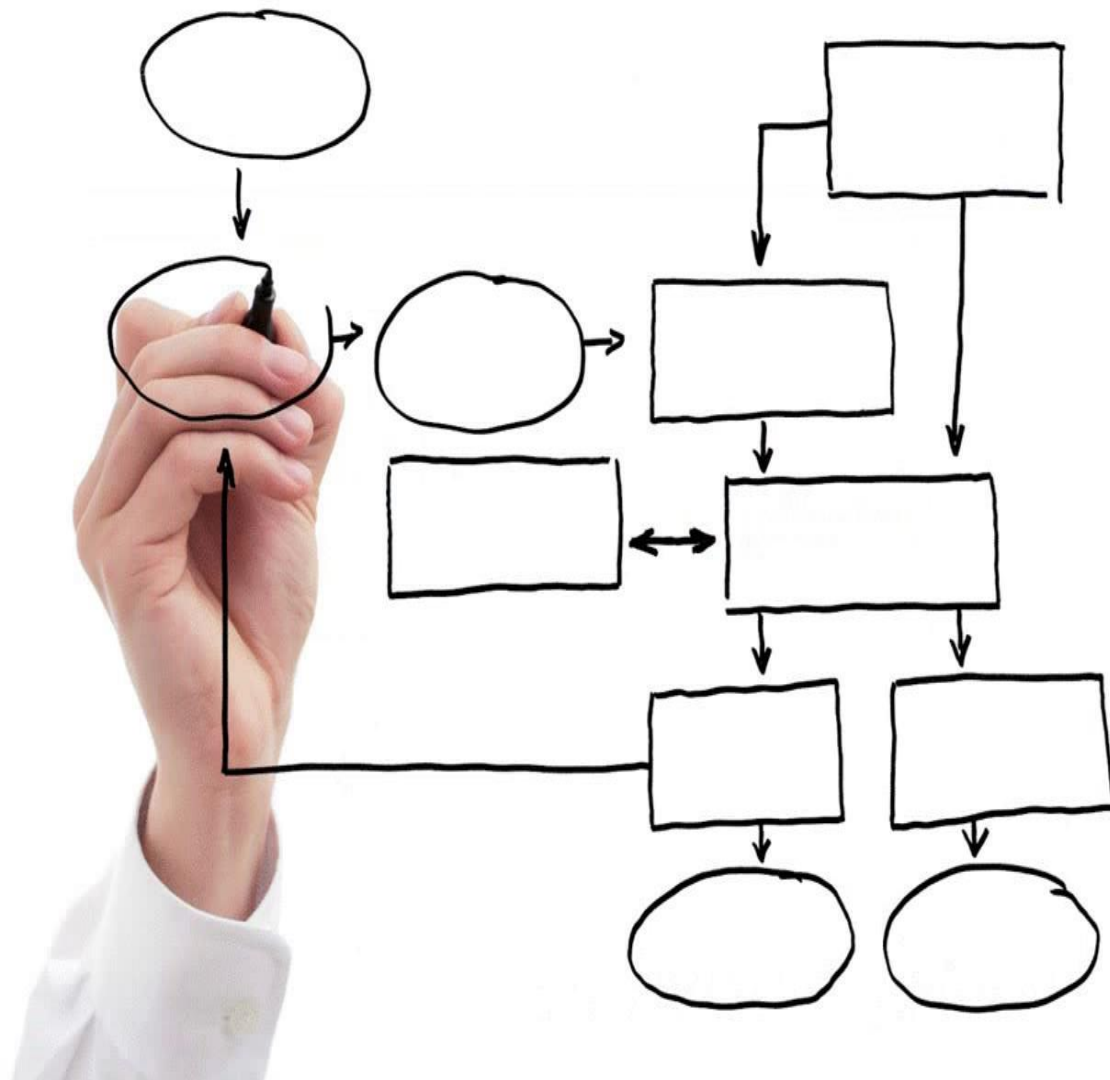
4. Haz una lectura rápida de esta lista de palabras y di qué palabras hay repetidos.

mostrador, flauta, café, callar, pañuelo,
toser, abrigo, tabaco, juguete, sobre,
cama, medias, carta, salir, separar,
pintar, cuento, tinta, hojas, abuela,
cántaro, porrón, salmón, escultor, turrón,
salir, sofá, puede, autor, piedra,
entrar, flauta, mesa, novela, seda
avión, caminar, camión, flauta, color,
saco, pecho, tapiz, juego, antiguo,
canción, luz, muñeca, amigo, padre,
amor, libreta, disco, instinto, pastel,
dibujo, manta, elefante, salir, rojo,
látigo, correr, carpeta, lluvia, planta,
almohada, saltar, yeso, gato, hermano,
lago, canto, planta, silla, disco,
puente, miro, pizarra, tabla, ruso.

Las palabras repetidas son:



7. Escoja una actividad anterior o piense en alguna que usted desarrolle, y complete el diagrama de flujo que se presenta a continuación, teniendo en cuenta que dispone de 10 espacios (recuadros), sea breve en sus ideas. Adelante! ...Comience a escribir su organización



Nombre del contexto (situación) :



8. Observe y analice la siguiente nómina de datos sobre el ranking de ATP Tenistas para luego responder preguntas y completar un recuadro que se le presentará más adelante:

Ranking, Nombre, País	Puntos	Movimiento	Torneos Jugados
1 Djokovic, Novak (SRB)	13.630	0	19
2 Nadal, Rafael (ESP)	9.595	0	20
3 Federer, Roger (SUI)	8.010	0	19
4 Murray, Andy (GBR)	7.380	0	20
5 Ferrer, David (ESP)	4.925	0	23
6 Tsonga, Jo-Wilfried (FRA)	4.335	0	25
7 Berdych, Tomas (CZE)	3.700	0	23
8 Fish, Mardy (USA)	2.965	0	23
9 Tipsarevic, Janko (SRB)	2.655	0	28
10 Almagro, Nicolas (ESP)	2.380	0	28
11 del Potro, Juan Martín (ARG)	2.315	0	22
12 Soderling, Robin (SWE)	2.120	1	21
13 Dolgoplov, Alexandr (UKR)	2.030	1	29
14 Simon, Gilles (FRA)	2.005	-2	27
15 Monfils, Gael (FRA)	1.970	0	24
16 Roddick, Andy (USA)	1.880	0	19
17 Isner, John (USA)	1.800	0	25
18 Gasquet, Richard (FRA)	1.765	0	20
19 Lopez, Feliciano (ESP)	1.755	0	27
20 Cilic, Marin (CRO)	1.665	0	24
21 Mayer, Florian (GER)	1.630	1	26
22 Wawrinka, Stanislas (SUI)	1.615	1	23
23 Troicki, Viktor (SRB)	1.595	-2	26
24 Verdasco, Fernando (ESP)	1.550	0	25
25 Raonic, Milos (CAN)	1.460	0	24
26 Nishikori, Kei (JPN)	1.410	0	25
27 Mónaco, Juan (ARG)	1.335	0	25
28 Granollers, Marcel (ESP)	1.315	0	25
29 Chela, Juan Ignacio (ARG)	1.270	0	28
30 Ljubicic, Ivan (CRO)	1.270	0	22
31 Stepanek, Radek (CZE)	1.230	0	27
32 Anderson, Kevin (RSA)	1.190	0	28
33 Melzer, Jurgen (AUT)	1.170	0	25
34 Bogomolov Jr., Alex (RUS)	1.135	0	32
35 Youzhny, Mikhail (RUS)	1.105	0	27
36 Dodig, Ivan (CRO)	1.065	0	27
37 Bellucci, Thomaz (BRA)	1.060	1	26
38 Tomic, Bernard (AUS)	1.048	-1	20
39 Benneteau, Julien (FRA)	1.030	10	28
40 Seppi, Andreas (ITA)	1.015	-1	28
41 Kohlschreiber, Philipp (GER)	1.005	1	27
42 Young, Donald (USA)	1.004	-2	25
43 Tursunov, Dmitry (RUS)	988	-2	27
44 Baghdatis, Marcos (CYP)	985	-1	28
45 Andújar, Pablo (ESP)	920	-1	33
46 Llodra, Michael (FRA)	915	-1	23



47 Fognini, Fabio (ITA)	915	-1	32
48 Ferrero, Juan Carlos (ESP)	910	-1	19
49 Nieminen, Jarkko (FIN)	908	28	27
50 Montanes, Albert (ESP)	895	0	26
51 Robredo, Tommy (ESP)	885	-3	22
52 Davydenko, Nikolay (RUS)	875	1	27
53 Haase, Robin (NED)	861	-1	24
54 Rochus, Olivier (BEL)	854	14	25
55 Muller, Gilles (LUX)	853	-1	23
56 Giraldo, Santiago (COL)	845	-5	26
57 Karlovic, Ivo (CRO)	842	-2	23
58 Kubot, Lukasz (POL)	822	0	23
59 Blake, James (USA)	819	-2	21
60 Istomin, Denis (UZB)	802	7	28
61 Berlocq, Carlos (ARG)	801	-2	32
62 Starace, Potito (ITA)	800	-6	29
63 Petzschner, Philipp (GER)	780	-1	26
64 Malisse, Xavier (BEL)	760	-1	27
65 Stakhov sky, Sergiy (UKR)	755	-4	29
66 Garcia-Lopez, Guillermo (ESP)	755	0	30
67 Ramos, Albert (ESP)	734	-2	32
68 Sweeting, Ryan (USA)	716	4	26
69 Rosol, Lukas (CZE)	701	5	30
70 Machado, Rui (POR)	698	-1	31
71 Falla, Alejandro (COL)	696	9	27
72 Volandri, Filippo (ITA)	696	-2	33
73 Gulbis, Ernests (LAT)	695	-13	24
74 Kunitsyn, Igor (RUS)	692	-3	27
75 Sela, Dudi (ISR)	685	-2	24
76 Cipolla, Flavio (ITA)	671	-1	30
77 Harrison, Ryan (USA)	666	7	25
78 Dimitrov, Grigor (BUL)	666	-2	28
79 Lu, Yen-Hsun (TPE)	661	-1	28
80 Mayer, Leonardo (ARG)	659	-1	25
81 Mahut, Nicolas (FRA)	653	0	26
82 Chardy, Jeremy (FRA)	652	0	25
83 Stebe, Cedrik-Marcel (GER)	652	0	25
84 Paire, Benoit (FRA)	636	8	36
85 Darcis, Steve (BEL)	634	0	25
86 Devvarman, Somdev (IND)	631	0	26
87 Nalbandian, David (ARG)	630	-23	20
88 Riba, Pere (ESP)	612	1	32
89 Bachinger, Matthias (GER)	611	1	28
90 Hanescu, Victor (ROU)	600	-2	25
91 Mannarino, Adrian (FRA)	598	-4	30
92 Kukushkin, Mikhail (KAZ)	598	-1	28
93 Beck, Andreas (GER)	592	0	31
94 Ebden, Matthew (AUS)	590	3	24
95 Querrey, Sam (USA)	589	-1	25
96 Prodon, Eric (FRA)	581	0	30
97 Russell, Michael (USA)	578	1	30
98 Kamke, Tobias (GER)	578	-3	33
99 Soeda, Go (JPN)	577	0	27
100 Beck, Karol (SVK)	567	0	26



N°	Preguntas	Respuestas
1	¿Cuántos puntos tiene Seppi Andreas?	
2	¿Cuántos torneos ha jugado Mikhail youzhny?	
3	¿Cuántos puntos tiene Nicolás Almagro?	
4	¿Cuántos puntos tiene Richard Gasquet?	
5	¿Cuántos puntos tiene Feliciano López?	
6	¿Cuantos torneos ha jugado Ferrer David?	
7	¿Cuántos puntos tiene Florian Mayer ?	
8	¿En cuántos torneos ha jugado Gasquet Richard?	
9	¿De qué nacionalidad es Simon Gilles?	
10	¿Quién es el penúltimo jugador del Ranking?	
11	¿Quién ocupa el puesto 35 ?	
12	¿Cuántos puntos tiene el jugador 15?	
13	¿Cuántos torneos ha jugado el número 25 del ranking?	
14	Posición del jugador Bellucci Thomaz	
15	Torneos jugados del jugador en posición 11	
16	Puntos del jugador en posición 16	
17	Posición del jugador Kevin Anderson	
18	¿Cuántos puntos tiene Simón, Gilles?	
19	¿Cuántos torneos ha jugado Mikhail youzhny?	
20	¿Cuántos puntos tiene Nicolás Almagro?	
21	¿Cuántos puntos tiene Guillermo García López?	
22	¿Cuántos puntos tiene Feliciano López?	
23	¿Cuántos puntos tiene Julien Benneteau?	
24	¿Cuántos puntos tiene Florian Mayer ?	
25	¿En cuántos torneos ha jugado Gasquet Richard?	
26	¿De qué nacionalidad es Leonardo Mayer?	
27	¿Quién es el penúltimo jugador del Ranking?	
28	¿Quién ocupa el puesto 47?	
29	¿Cuántos puntos tiene el jugador 38?	
30	¿Cuántos torneos ha jugado el número 31 del ranking?	