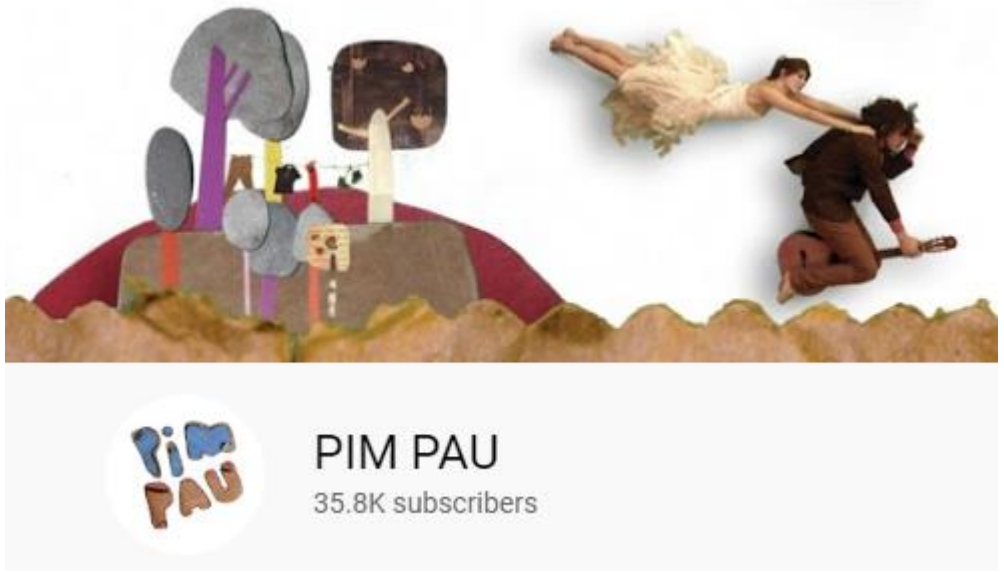
Tips y Herramientas de Trabajo en el Hogar para Padres, Madres y apoderados(as)

Psicopedagogo Robinson Araya V

Juegos de Activación Neurocognitiva



- Estos Juegos online los recomiendo para que sus hijos(as) desarrollen habilidades cognitivas del pensamiento, sólo debe copiar el enlace o link para ser buscado

https://www.youtube.com/watch?v=UQ34zIP3gsE

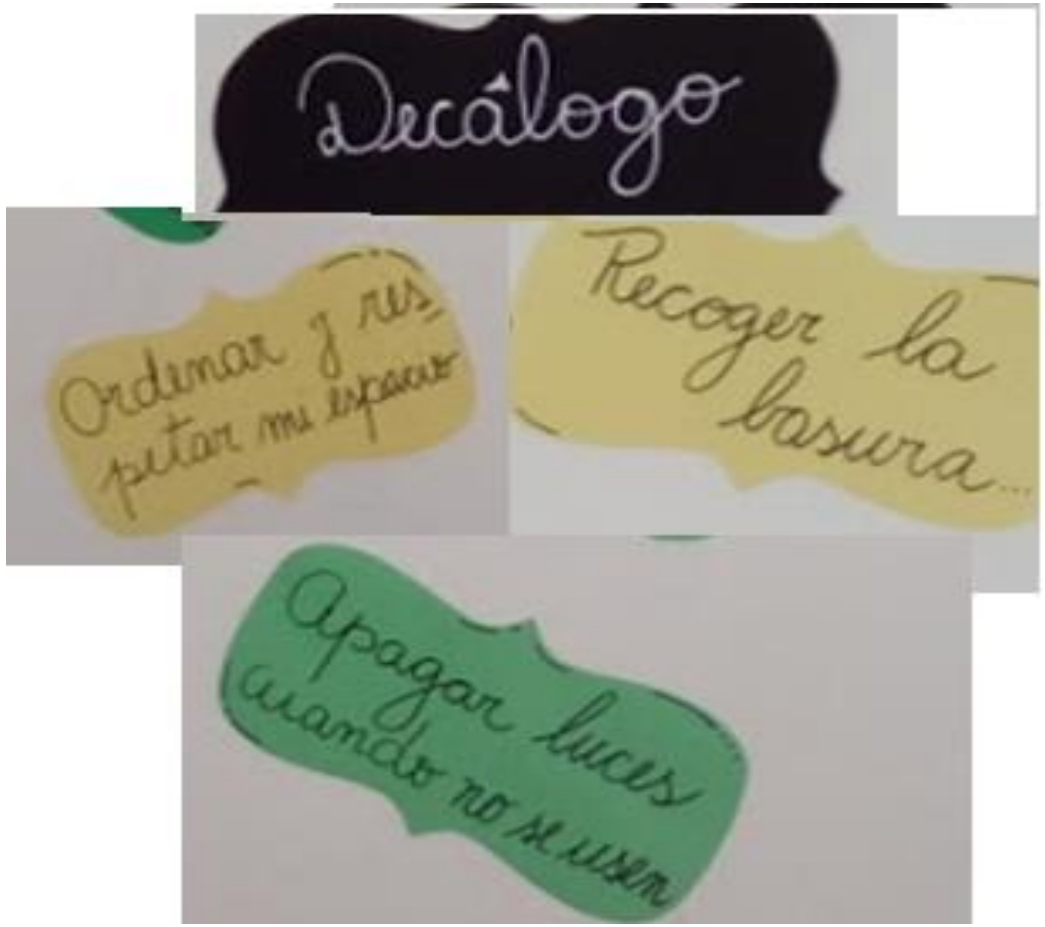
https://www.youtube.com/watch?v=UkFs5gIUMjw

https://www.youtube.com/watch?v=PNhmS8IrNI0

Rutinas, Horarios, Decágolos o Menús

- Para distribuir actividades en el hogar existen rutinas que pueden ser aplicables tanto para jóvenes como también Menús para niños y niñas, éstas además se pueden ir chequeando por medio de listas check lines (tickeando para comprobar sí se realizó cada actividad)

Decálogos de aprendizaje



Para los más pequeños y pequeñitas del hogar, puede utilizar Decálogos, con la finalidad recordar y activar la comprensión de las normas de aprendizaje en el hogar, sí aún se encuentra en su proceso lector de igual manera puede leérselos, es importante que pueda asociar letras y perciba ambientes letrados.

Ejemplos para la Distribución de Horarios.

Mi Rutina de Limpieza!

{Diario}

- ☐ Tender camas
- ☐ Limpiar baños rapidamente
- ☐ Barrer comedor después de comer
- ☐ Recoger desorden
- ☐ Lavar platos / Lavadora de Platos
- ☐ Limpiar entrada
- ☐ Limpiar mesones de la cocina después de cada comida
- ☐ Recoger ropa & colocar en canastas Ropa sucia
- ☐ Recoger hall
- ☐ Aspirar áreas de tráfico
- ☐ Abrir y Archivar correo/ papeles colegio
- ☐ Revisar tareas & pendientes Colegio
- ☐ Casa totalmente recogida
- ☐

{1 ó 2 Semanas}

- ☐ Aspirar casa, debajo de camas, sofas y cojines.
- ☐ Limpiar Polvo
- ☐ Limpiar Pisos
- ☐ Lavar toallas & tendidos de cama
- ☐ Limpiar canecas basura
- ☐ Limpiar gabinetes cocina
- ☐ Archivar documentos & cortar papeles
- ☐ Separar & lavar ropa
- ☐ Limpiar cocina(estufa, microondas, cajones etc)
- ☐ Lavar Baños(tina, lavamanos, ducha, sanitario, vidrios, piso)
- ☐ Pagar recibos
- ☐ Hacer Mercado
- ☐

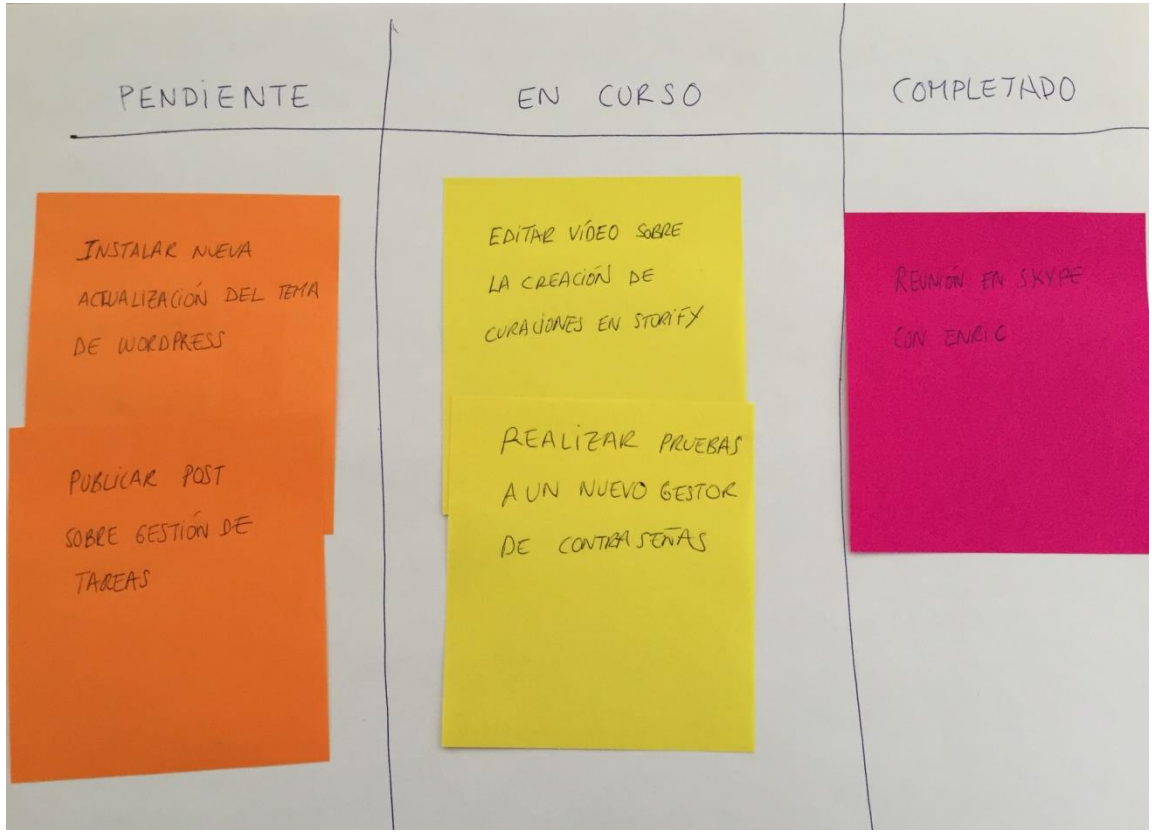
{Mensual}

- ☐ Aspirar casa completamente y limpiar ventanas
- ☐ Limpiar ventiladores &telarañas
- ☐ Limpiar nevera & congelador
- ☐ Limpiar cajas de encender luces
- ☐ Ciclo de limpieza lavadora, secadora & lavadora de platos
- ☐ Limpiar horno
- ☐ Organizar garage
- ☐ Hacer inventario de comida
- ☐ Organizar alacena
- ☐ Organizar closets & cajones baños
- ☐ Hacer Menu de comidas & almuerzos colegio
- ☐ Actualizar inventario de mercado
- ☐ Hacer presupuesto
- ☐ Pagar recibos

Derechos Reservados de Sabiduría de Mami.com

Menú de Hoy

- El menú de hoy es una alternativa para las y los más pequeñitos(as) en el hogar, donde puede distribuir actividades, por realizar según un previo acuerdo entre ambos(as) donde también los pueda visualizar por medio de recordatorios o Possitts y monitorear que estos acuerdos y actividades se cumplan



Del siguiente link puede sacar ideas de actividades en el hogar:

https://es.lovetoknow.com/ninos/actividades-infantiles/lista-imprimible-deberes-hogar-chicos

Tarrito del Aburrimiento

- La idea de éste ejemplar, consiste en escribir una serie de actividades y depositarlos en un recipiente vacío, lo pueden decorar con diversos materiales a su gusto e indicar la función que tendrá “cada vez que no sepa que hacer” extraer uno a tres papelitos .

Trabajo en Equipo

- Como integrantes de la familia podemos acordar, reuniones con respecto a la distribución de actividades dentro del hogar y que el niño, niña, joven se sienta parte de éste grupo colaborativo, le trasmitirá la sensación de que “es parte” desarrollará autonomía y capacidad de colaboración.

Para fortalecer el pensamiento mágico

- Los más pequeños(as) en el hogar, muchas veces podemos observar inquietud por diversos motivos, sin embargo, existe un material llamado el Botiquín que todo lo cura para dar calma, atención, magia, amor y alegría.
- Materiales : reunir 5 botellitas plásticas transparentes, una caja de zapato, papel de regalo, escarchas, lentejuelas, y cualquier material que considere llamativo para él o ella con el objetivo de potenciar la creatividad en su pensamiento y sobre todo mantener la contención.

Recordatorios

- Es necesario recordar, las actividades de nuestros niños, niñas, jóvenes, para que ésten conscientes de estas, también dentro de estas puede comunicar palabras afectuosas o de ánimo, sobre todo por la situación que estamos viviendo, ánimos !! ☺.

BOTIQUÍN EMOCIONAL
BOTIQUÍN
de
EMERGENCIA
que todo lo
CURA
Tiritas
emocionales
abrazos

Por favor tome uno
Amor
Calma
Magía
Alegría
Atención

Juegos de Mesa

- En ésta pandemia que hoy en día nos encontramos, en un sentido más frecuente dentro del hogar, es vital compartir tiempos de juegos familiares que activen el pensamiento de los niños, niñas, adolecentes o ancianos(as) para analizar situaciones o dar respuestas a problemáticas que se presenten, existen variedades de estos como: sopas de letras, cartas, dominó, entre otros.

WHO IS IT?
JENNY
ANDREW
DAVID
JOSHUA
MICHAEL
KEVIN

guiainfantil.com

Funny Games
SERIE 3

Retroalimentaciones

- Es importante recordar compromisos o acuerdos anteriores, felicitar sí la actividad realizada, se logró de manera oportuna o escuchar lo que el niño niña o joven necesita comunicar, crear espacios de comunicación es necesario para toda la familia.