



Segundo Ciclo

Título: Comprensión Lectora 7° básico

Habilidad: Inferir y relacionar ideas

Actividad: Con mucha atención y concentración lee el siguiente texto informativo puedes realizarlo de manera oral o silenciosa, deduce ideas generales a partir de lo leído, luego relaciona ideas para responder preguntas que se presentarán a continuación.

LA HIGIENE.

La palabra higiene está relacionada con la limpieza de nuestro cuerpo.

¿Por qué es importante la limpieza? Un chico o una chica puede ser muy guapo/a, puede cuidar su ropa y llevar las marcas de moda... pero si no lleva un pelo, una boca... un cuerpo limpio, la belleza y la moda no sirven para nada porque esa persona tendrá problemas de salud; lee estos ejemplos y verás que tipos de enfermedades se pueden tener si no cuidas tu limpieza.



Las manos.

Con las manos tocamos al día gran cantidad de cosas que pueden parecer limpias, pero tienen muchos microbios. Los microbios son seres vivos muy pequeños, tanto, tanto, que no los podemos ver, pero que si entran en nuestro cuerpo podemos caer enfermos y tener infecciones: fiebre, dolores de estómago, etc.

La boca.

Si no cuidamos nuestra boca, cepillándonos los dientes varias veces al día, tendremos caries y la caries estropea nuestros dientes y nuestras muelas. Además, cuando los dientes están sucios podemos tener microbios e infecciones y entonces se nos hincharán las encías (carne que está por encima de los dientes y muelas), nos dolerán las muelas, etc.

El pelo.

Llevando el pelo sucio tendremos mucha grasa en él y puede provocar que haya partes de la cabeza que se queden sin pelo, podemos quedarnos calvos. Nuestra limpieza diaria es muy importante, lavarse todos los días es necesario para nuestra salud.





EJERCICIOS.

1. Escribe (V) verdadero y (F) si es falso.

- La palabra higiene está relacionada con la suciedad.
- Es bueno cepillarse los dientes varias veces al día.
- Los microbios son unos seres que podemos ver porque no son muy pequeños.
- Si en nuestro cuerpo entran microbios tendremos infecciones.
- Tener mucha grasa en el pelo es malo, nos puede crecer mucho el pelo.
- Es más importante vestir bien que estar limpios.

2. Contesta a las preguntas señalando la respuesta correcta.

a) Si no me lavo las manos y me las llevo a la boca:

- Los microbios entrarán en mi cuerpo
- No pasa nada malo
- Tendré caries

b) Si no me lavo los dientes todos los días:

- Se me caerá el pelo
- No habrá suciedad en mi boca
- Tendré caries y dientes estropeados



c) El pelo debe estar limpio porque:

- Estaré bastante feo
- Se me caerá el pelo por la grasa
- Puedo tener una infección de microbios

3. Completa estas frases:

- Si no te lavas puedes tener _____.
- Las cosas pueden tener _____ aunque parezcan limpias.
- Con una _____ tendremos fiebre y dolores de estómago.
- La _____ estropea los dientes y las muelas.
- Se nos puede caer el pelo si tenemos mucha _____ en él.
- Debemos _____ todos los días.

4. ¿Tienes salud? Contesta estas preguntas:

- ¿Cuándo te cepillas los dientes?

- ¿Cuándo te lavas las manos?

- ¿Cuándo te duchas?

5. Realiza frases con estas palabras.

- (Salud): _____

- (Enfermo): _____



- (Lavar): _____
- (Dientes): _____
- (Médico): _____

6. Escribe los nombres de todas las partes del cuerpo que conozcas:

7. Escribe varias palabras que nos digan como pueden ser estas partes de nuestro cuerpo. Ejemplo: piernas: gordas, cortas...

- Nariz: _____
- Ojos: _____
- Manos: _____
- Boca: _____
- Pies: _____